

Aktionslaufzeit bis
15. September 2010

Service für Bibliotheken



AKTION | Buch | Gesund werden und bleiben

Ratgeber für Eltern, Tipps zum gesunden Leben, Unterstützung bei Krankheiten

August 2010

Wie in den Vorjahren (zuletzt August 2009) bieten wir Ihnen hier wieder eine Zusammenstellung von Medizintiteln aus den renommierten Verlagen Thieme und Haug. Neben Büchern zu Pflege, einzelnen Krankheiten und gesundem Leben enthält die Liste auch wieder Elternratgeber.

Die Titel sind 2009 und 2010 erschienen und wurden alle positiv in den Lektoratsdiensten besprochen (vgl. die BA-Nummer).

Standing Order: Die meisten Titel waren auch Bestandteil der verschiedenen Standing Orders Medizin (Medizin groß oder klein, Standing Order Ratgeber oder Standing Order 1000); den Hinweis dazu finden Sie immer in der letzten Zeile bei jedem Eintrag.

Diese Aktion enthält 39 Titel zu einem Gesamtwert von 668,05 EUR.

Auswahl und Texte:
Brigitte Robenek (ekz-Lektorat)
Brigitte.Robenek@ekz.de



Elternratgeber

___ 245.720.7 **Hofele, Karin:** kt. 9,95
Clever einkaufen - Fruchtzwerge, Milchschnitte & Co. 110 S. (BA 3/10)
Der Einkaufs-Ratgeber mit Lebensmittel-Tabellen erklärt, wie eine gesunde Ernährung für Kinder aussehen kann und bewertet ca. 500 Produkte aus dem großen Bereich der Kinderlebensmittel.
IK: Eltern und Kind (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein, Standing Order 1000 2010

___ 220.637.9 **Larsen, Christian:** kt. 14,95
Starker Rücken, starkes Kind. 106 S. (BA 5/10)
Attraktive, gut illustrierte Rückenschule für kleine Bewegungsmuffel, die auf dem Prinzip der Spiraldynamik basiert.
IK: Eltern und Kind (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein, Standing Order 1000 2010

___ 240.887.1 **Pantley, Elizabeth:** kt. 17,95
Schlafen statt Schreien. 174 S. (BA 12/09)
Tipps, Denkanstöße und Lösungsstrategien für Ein- und Durchschlafprobleme bei 0- bis 3-jährigen.
IK: Eltern und Kind, Standing Order Pädagogik klein, Standing Order 1000 2009

___ 237.180.7 **Regler, Bernd:** kt. 17,95
Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten bei Kindern. 151 S. (BA 2/10)
Ratgeber für Eltern, die Informationen zu Ursachen und Formen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten bei Kindern suchen. Mit Checklisten zur Suche nach den Auslösern, Diagnosemöglichkeiten und Tipps samt Rezepten.
IK: Eltern und Kind (StO Ratgeber), Standing Order Medizin groß 2009

___ 237.186.3 **Thomasius, Rainer:** kt. 17,95
Wenn Jugendliche trinken. 159 S. (BA 11/09)
Fakten zu den Konsummotiven und Wirkungen des Alkohols im Jugendalter sowie Maßnahmen zum Gegensteuern und zur Prävention, vorrangig für Eltern, Lehrer und Betreuer von suchgefährdeten oder bereits abhängigen Betroffenen.
IK: Sucht und Drogen (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein, Standing Order 1000 2009



___ 237.884.0 **Zukunft-Huber, Barbara:** kt. 17,95
Baby-Gymnastik: so unterstützen Sie Ihr Kind. 160 S. (BA 11/09)
Anregungen einer Krankengymnastin für Übungen zur Bewegungsentwicklung von Kindern im 1. Lebensjahr; mit Informationen über Sinn und Unsinn von Baby-Geräten (Tragetuch, Baby-Hopser, Lauflerngerät u.a.).
IK: Eltern und Kind (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein 2009

Krankheiten, Pflege

- 235.764.2 **Altenpflege.** XV, 520 S. (BA 1/10) UNB 29,95
Leitfaden für die Pflegeberufe mit Informationen zum schnellen Nachschlagen samt Praxistipps und Merksätzen in 3 Teilen: Grundlagen zu „Arbeiten in der Altenpflege“, „Alte Menschen unterstützen und pflegen“ und „Altenpflege bei speziellen Erkrankungen“.
- 237.184.1 **Alzheimer & Demenzen verstehen.** kt. 14,95
188 S. (BA 2/10)
Angehörigen-Ratgeber, der die notwendigen medizinischen Informationen zu wichtigen Demenzformen und die betreuungsrelevanten Themen inkl. Rechts- und Versicherungsfragen klar darstellt.
IK: Medizin (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein, Standing Order 1000 2010
- 254.586.7 kt. 17,95
Aus heiterem Himmel. 110 S. (BA 6/10)
Der bekannte Schauspieler und Synchronsprecher Peer Augustinski berichtet von seinem Schlaganfall und seiner Rückkehr in ein weitgehend normales Leben durch ein krankengymnastisches Übungsprogramm, das von der Uni Tübingen entwickelt wurde.
Standing Order Medizin klein 2010
- 220.644.9 kt. 19,95
Beuth, Josef: Gut durch die Krebstherapie. 183 S. (BA 7/09)
Eine Zusammenstellung von seriösen naturheilkundlichen und komplementärmedizinischen Hilfsmitteln zur Linderung und Behandlung von möglichen Nebenwirkungen und Beschwerden bei den Krebs-Standardtherapien.
Standing Order Medizin klein 2009
- 245.717.1 **Bräunig, Peter:** kt. 19,95
Leben mit bipolaren Störungen. 159 S. (BA 2/10)
211 Fragen und Antworten zum Erscheinungsbild der manisch-depressiven Krankheit, zu ihrer Diagnostik und Behandlung sowie zum täglichen Umgang mit der Krankheit.
Standing Order Medizin groß 2009
- 237.188.6 **Cochlea-Implantat.** 96 S. (BA 2/10) kt. 14,95
Der Ratgeber wendet sich an Betroffene und Therapeuten und informiert über das Krankheitsbild Schwerhörigkeit sowie über moderne Medizintechnik wie Cochlea- und Mittelohrimplantate.
IK: Medizin (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein 2009
- 252.555.0 **Francken, Georg:** Dr. Ich. 192 S. (BA 4/10) kt. 14,95
Strategien und Methoden zum kritischen, selbstbewussten Umgang mit Ärzten und Therapien sowie den Möglichkeiten der optimalen Behandlung bei gängigen Krankheiten, unter Einschluss alternativer Verfahren.
- 235.762.0 **Gesundheits- und Krankenpflege.** UNB 29,95
XIII, 625 S. (BA 1/10)
Leitfaden für die Pflegeberufe mit Informationen zum schnellen Nachschlagen samt Praxistipps und Merksätzen in 3 Teilen: Grundlagen, „Pflegerische Interventionen bei den ATLS und bei Diagnostik und Therapie“ sowie „Pflege bei bestimmten Patientengruppen“.
- 245.379.1 **Grunert, Peter:** kt. 9,95
Wie wir uns vergiften. 239 S. (BA 3/10)
Überblick über die toxische Wirkung von Medikamenten, Naturheilmitteln, Nahrungsergänzungsmitteln und Zusatzstoffen in Lebensmitteln und anderen Dingen des täglichen Lebens, z.B. Kosmetika, Waschmitteln, Farben.
Standing Order Medizin klein 2010
- 237.889.6 kt. 17,95
Gut leben mit Morbus Crohn & Colitis ulcerosa. 160 S. (BA 11/09)
Ganzheitliche Betrachtung der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen Morbus Crohn und Colitis ulcerosa; mit Informationen zur Therapie, persönlichen Tipps und Erfahrungsberichten betroffener Patienten.
IK: Medizin (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein 2009
- 252.558.3 **Hollweg, Petra:** kt. 12,95
Fernöstliche Heilkunst für die Seele. 144 S. (BA 4/10)
Bewährte Tipps, Rezepturen und Übungen zum Abbau von Stimmungstiefs, Ängsten und Depressionen aus dem Repertoire der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).
IK: Persönlichkeit (StO Ratgeber) 2010
- 237.187.5 **Kleine-Gunk, Bernd:** kt. 14,95
Das Frauen-Hormone-Buch. 139 S. (BA 2/10)
Übersichtliche Vermittlung des aktuellen Stands der Hormonforschung und -therapie, ergänzt mit Selbstbefragungstests.
IK: Medizin (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein 2009
- 235.761.9 geb. 39,95
Neurologie und Psychiatrie für Pflegeberufe. XV, 536 S. (BA 11/09)
Lehrbuch für medizinische Assistenzberufe mit Grundlagenwissen zur Neurologie und Psychiatrie mit Schwerpunkt Pflegepraxis.
Standing Order Medizin groß 2009
- 220.645.0 **Rau, Harald:** kt. 17,95
Raus aus der Suchtfalle! 159 S. (BA 7/09)
Ein weitgehend auf Selbsthilfe begründetes Konzept zu Prävention und Bewältigung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit.
IK: Sucht und Drogen (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein, Standing Order 1000 2009
- 245.419.7 kt. 19,95
Scheffer, Karola:
Homöopathie für die Familie. 344 S. (BA 2/10)
Auf 15 Organbereiche von „Kopf bis Fuß“ mit ihren typischen Beschwerden und Krankheiten abgestellte Selbstbehandlungs-Empfehlungen aus der Klassischen (Einzelmittel-) und der Komplexmittel-Homöopathie.
IK: Medizin (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein, Standing Order 1000 2009
- 254.581.1 **Schmiedel, Volker:** kt. 14,95
Burnout. 142 S. (BA 7/10)
Der Internist hebt mögliche organische Ursachen des Erschöpfungssyndroms hervor: chronische Krankheiten, Fehlernährung, mangelnde Mobilität, Genussmittel-Missbrauch. Er liefert Ratschläge, wie man diese Faktoren neben der psychischen Dimension in Vorbeugung und Behandlung berücksichtigen kann.
IK: Persönlichkeit (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein 2010
- 239.711.3 **Soyka, Michael:** kt. 17,95
Wenn Alkohol zum Problem wird. 167 S. (BA 11/09)
In 5 Kapiteln werden ca. 100 für den Themenkomplex wichtige Fragen beantwortet: das Basiswissen; die Ursachen und Folgen des Alkoholismus; die Möglichkeiten der Behandlung und der Selbsthilfe.
IK: Sucht und Drogen (StO Ratgeber), Standing Order Medizin groß 2009



Fit bleiben: Bewegung, Ernährung, Entspannung

- 254.577.5 **Danz, Antonie:** geb. 14,95
Alles wird schwerer – Ich nicht! 112 S. (BA 6/10)
Dieser Ratgeber der Ernährungswissenschaftlerin und TCM-Expertin zeigt allen Frauen über 40 anschaulich und einfühlsam, wie Frau durch gesunde und vitale Kost schlank bleiben und Wechseljahresbeschwerden mindern kann.
Standing Order Medizin groß 2010
- 220.643.8 **Ehret-Wemmer, Doris:** kt. 17,95
Typgerecht entspannen. 167 S. (BA 9/09)
Einführung mit Audio-CD in grundlegende Entspannungsübungen wie das Autogene Training, die progressive Muskelrelaxation, die Fantasiereise, die Achtsamkeitsmeditation, Lach-Yoga und gesteuerte Selbstgespräche.
Standing Order Medizin klein 2009
- 199.415.0 **Gerhard, Ingrid:** kt. 29,95
Das Frauen-Gesundheitsbuch. 350 S. (BA 11/09)
Umfassender Überblick über frauenspezifische Erkrankungen, Untersuchungen und Therapien sowie allgemeine Krankheiten. Bei allen Beschwerden werden neben der schulmedizinischen auch alternative Behandlungen angegeben.
Standing Order Medizin klein 2009
- 247.611.5 **Hertzer, Karin:** kt. 8,95
Nie wieder frieren – die 50 besten Tipps. 79 S. (BA 3/10)
Kleiner Ratgeber mit 50 praktischen Tipps, wie man warm durch die kalte Jahreszeit kommt: Empfehlungen für die Wärme von außen (z. B. beheizbare Kleidung), für die Wärme von innen (mit Rezepten für wärmendes Essen) sowie Fitness- und Entspannungstipps.
IK: Fit und gesund (StO Ratgeber) 2010
- 254.583.3 **Höfler, Heike:** kt. 14,95
Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern. 92 S. (BA 6/10)
Ratgeber mit 10 kleinen Trainingsprogrammen, welche die Entspannung von Kiefer, Nacken und Schultern erleichtern und sich problemlos in den Alltag integrieren lassen.
IK: Fit und gesund (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein 2010
- 239.715.8 **Jasper, Bettina M.:** kt. 19,95
Geistig fit & mobil bis ins hohe Alter. 175 S. (BA 11/09)
Tagesprogramme für körperliche und geistige Fitness über jeweils 15 bis 20 Minuten Dauer, die es besonders Betreuern, aber auch Angehörigen ermöglichen, den Teufelskreis aus Rückzug, Inaktivität, nachlassender Leistungsfähigkeit und schwindender Energie bei alten Menschen zu durchbrechen.
IK: Älter werden (StO Ratgeber), Standing Order Medizin klein, Standing Order 1000 2009 (auch in der Sonderaktion „Generation plus“ November 2009 angeboten)
- 220.634.6 **Larsen, Claudia:** kt. 17,95
Attraktiver aussehen durch richtige Körperhaltung. 142 S. (BA 7/09)
Ratgeber für mehr Ausstrahlung und Attraktivität durch richtige Körperhaltung.
Standing Order Medizin klein 2009
- 239.833.8 **Larsen, Christian:** kt. 9,95
Aufrechter Nacken. 64 S. (BA 12/09)
Das Buch behandelt die Spiraldynamik zur gezielten Eigentherapie bei Nackenbeschwerden wie Verspannungen im Nacken-Schulterbereich, den „Schildkröten-Hals“ oder die Abnutzung der Wirbelsäule.
IK: Fit und gesund (StO Ratgeber) 2009
- 239.832.7 **Larsen, Christian:** kt. 9,95
Freie Hüften. 64 S. (BA 12/09)
Ratgeber zum Thema Spiraldynamik für Betroffene, die unter Hüftarthrose, Steifigkeit oder Schmerzen in der Hüfte leiden.
IK: Fit und gesund (StO Ratgeber) 2009
- 239.828.0 **Larsen, Christian:** kt. 9,95
Gesunde Füße. 64 S. (BA 12/09)
In diesem Ratgeber zum Thema Spiraldynamik dreht sich alles um gesunde Füße. Das betrifft sowohl Kinderfüße als auch belastete Erwachsenenfüße oder Problemfüße (Hallux valgus, Spreizfuß u.a.)
IK: Fit und gesund (StO Ratgeber) 2009
- 239.830.5 **Larsen, Christian:** kt. 9,95
Stabiles Kreuz. 64 S. (BA 12/09)
Wer unter Kreuzschmerzen, Hohlkreuz oder Bandscheibenvorfällen leidet, findet hier gezielte Übungen, um seinen Alltag schmerzfreier zu gestalten.
IK: Fit und gesund (StO Ratgeber) 2009
- 239.829.1 **Larsen, Christian:** kt. 9,95
Starke Knie. 64 S. (BA 12/09)
Zahlreiche Menschen leiden an Knieproblemen wie X- oder O-Beinen, Kniearthrose oder Knieblockade. Dadurch bedingte Schmerzen lassen sich mithilfe der Spiraldynamik lindern.
IK: Fit und gesund (StO Ratgeber) 2009
- 237.191.1 **Müller-Urban, Kristiane:** kt. 12,95
Olympia-Siegerin Sabine Spitz: Mein 10-Minuten-Personal-Trainer. 128 S. (BA 12/09)
Trainingsratgeber für ein 6-wöchiges Muskelbewegungsprogramm: Von Montag bis Samstag wird für ca. 10 Minuten jeweils eine andere Muskelgruppe trainiert mit abschließendem Dehnen.
IK: Fit und gesund (StO Ratgeber) 2009
- 249.725.3 **Summ, Ursula:** geb. 19,95
Das neue große Buch der Trennkost. 191 S. (BA 5/10)
Ansprechender Ratgeber mit ausführlichem Infoteil und über 180 raffinierten und zugleich unkomplizierten Rezepten: Salate und kleine Gerichte, Hauptgerichte, Trennkost für Kinder, für Partys und Feste und Frühstück und Snacks.
- 220.630.1 **Wacker, Sabine:** kt. 14,95
Natürlich entgiften mit Schüßler-Salzen, Basenfasten und Co. 152 S. (BA 8/09)
Ratgeber zu typgerechten Entgiftungskuren auf der Grundlage des Basenfastens nach Sabine Wacker, kombiniert mit Schüßler-Salzen und Entspannungstipps für Körper und Seele. Mit Testbögen und einigen Rezepten.
Standing Order Medizin groß 2009
- 245.741.5 **Wolff, Christiane:** kt. 19,95
Mein Yoga-Jahr. 174 S. (BA 2/10)
Das TriYoga-Programm führt entlang der vier Jahreszeiten zu Kraft, Geschmeidigkeit und Gelassenheit.
Standing Order Medizin groß 2009



AKTION | Buch | Gesund werden und bleiben



Ratgeber für Eltern, Tipps zum gesunden Leben, Unterstützung bei Krankheiten

Aktionslaufzeit | Lieferung

Diese Aktion hat eine Laufzeit bis zum **15. September 2010**. Die von Ihnen bestellten Titel werden umgehend besorgt und ausgeliefert.

Für später eingehende Bestellungen müssen eventuell höhere Verkaufspreise in Kauf genommen werden.

Bitte wenden Sie sich für detaillierte Informationen an Ihr Regionalteam.

Einband

Auch bei diesem Angebot überlassen wir unseren Kunden die Wahl des Einbands. Bitte geben Sie unbedingt im Bestellabschnitt an, ob Sie die Titel im ekz-Folieneinband (F) oder ohne buchbinderische Bearbeitung (also im Originalverlagseinband) wünschen.

ekz-Folieneinband (F) 2,15 EUR

Katalogmaterial

Erste Katalogkarte 0,60 EUR

Zusätzliches Material (Papierform): Katalogkarte(n), Leserannotation (nur für Bücher), Buchkarte je 0,20 EUR

Bei Mehrstücken: wahlweise je Exemplar oder nur einmal je Titel.

Maschinenlesbarer Datensatz (ekz-MAB2-Format) per E-Mail oder auf Diskette 3 1/2" (90 mm) HD 0,60 EUR

Berechnung

Alle Preise sind in Euro (Deutschland) angegeben und beinhalten die gesetzliche Umsatzsteuer.

Die Medienpreise verstehen sich gegebenenfalls zuzüglich der Preise für ekz-Einband, Katalogmaterial und/oder ausleihfertige Bearbeitung. Preisänderungen vorbehalten.

Geschäftsbedingungen

Die ekz liefert zu den veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Der direkte Draht für Ihre Medienbestellung

Baden-Württemberg, Bayern
Tel. 07121 144-411

Nordrhein-Westfalen,
Rheinland-Pfalz, Saarland
Tel. 07121 144-412

Alle weiteren Bundesländer
Tel. 07121 144-413

Fax 07121 144-496
Medien.Verkauf@ekz.de
www.ekz.de > Angebote > Medien > Aktionen

ekz.bibliotheksservice GmbH

Bismarckstraße 3
72764 Reutlingen
Tel. + 49 7121 144-0
Fax + 49 7121 144-280
info@ekz.de

www.ekz.de

Bestellabschnitt

Wir bestellen die markierten Titel (Exemplarzahl deutlich vermerkt):

Auftragsbearbeitung wie in der ekz-EDV eingespeichert.

Andernfalls soll folgendermaßen verfahren werden:

Bearbeitungsdienstleistungen Buch

ekz-Folieneinband (F) Originalverlagseinband
 genäht* nicht genäht

* für kartonierte Einbände, falls technisch möglich

Signatur nach

ASB/SKJ KAB SfB SSD Kundenvorgabe

Einkleben/Anbringen:

Buchkartentasche Leserannotation Fristzettel
 Strichcode-Etikett RFID-Etikett

Katalogmaterial

Maschinenlesbarer Datensatz

an E-Mail: _____

Katalogkarte(n) _____ Stück

Leserannotation

Buchkarte

Bei Mehrstücken (in Papierform): je Exemplar je Titel

Titel ohne Katalogmaterial

Sonstige Bearbeitungswünsche:

ekz-Kunden-Nr. Ansprechpartner(in) Telefon-Durchwahl Datum Unterschrift/Stempel der Bibliothek mit vollständiger Anschrift